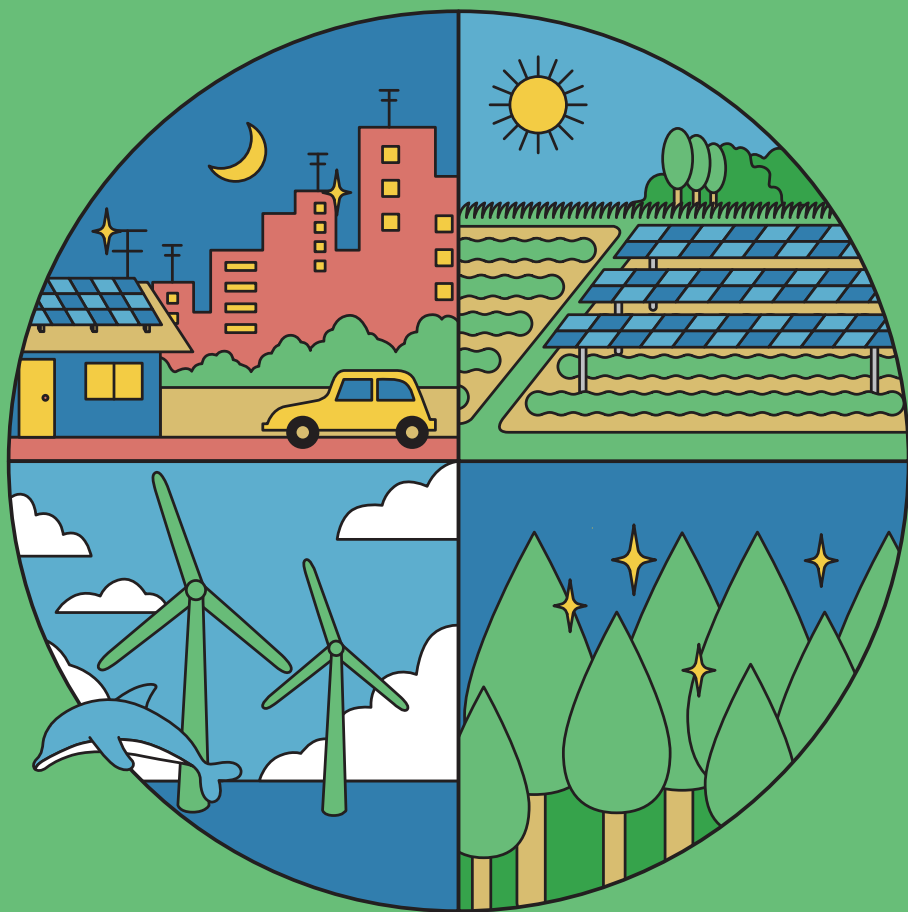


未来をつくる

でんきの選び方



パワーシフトとは？

2016年から、おうちの電気が選べるようになりました。

**つくりたい未来**のために、

これからの世代のために、電気代のつかわれ方を

**私たち自身が選択**

することができます。

「市民や地域が主体となってつくられた  
自然エネルギーの電気を選びたい」  
そんな私たちの声を、たくさん集めれば、  
エネルギーの未来を変えることができます。

パワーシフトとは、持続可能な未来に向けて、

**電力や社会のあり方を**

**変えていくこと**

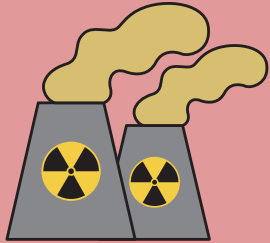
いっしょにカタチにしていきましょう！



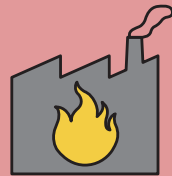
<https://power-shift.org/>

# 自然エネルギーの電気を選ぼう

## NO



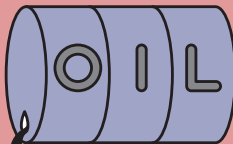
原子力



天然ガス

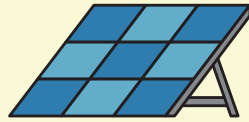


石炭

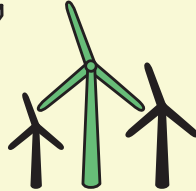


石油

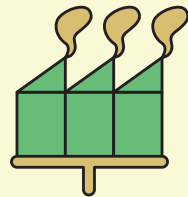
## YES



太陽光



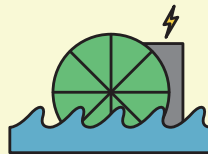
風力



地熱



バイオマス



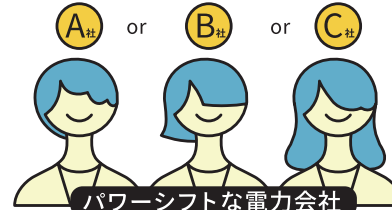
小水力

## 電気を選んで未来を変えよう!

私たちの選択で未来は変わる  
持続可能な再エネ電気に切り替えよう

# パワーシフトしよう

### ① 応援したい電力会社を選択



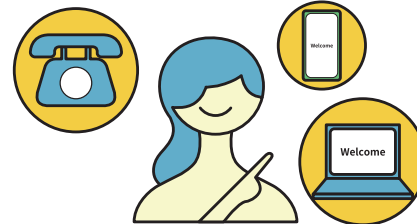
パワーシフトな電力会社

### ② 電気料金明細を用意



電力会社明細

### ③ 選んだ会社へウェブか電話で申込



### ④ 申込先の電力会社が切替え手続き



## パワーシフトに参加しよう

「パワーシフト」で検索

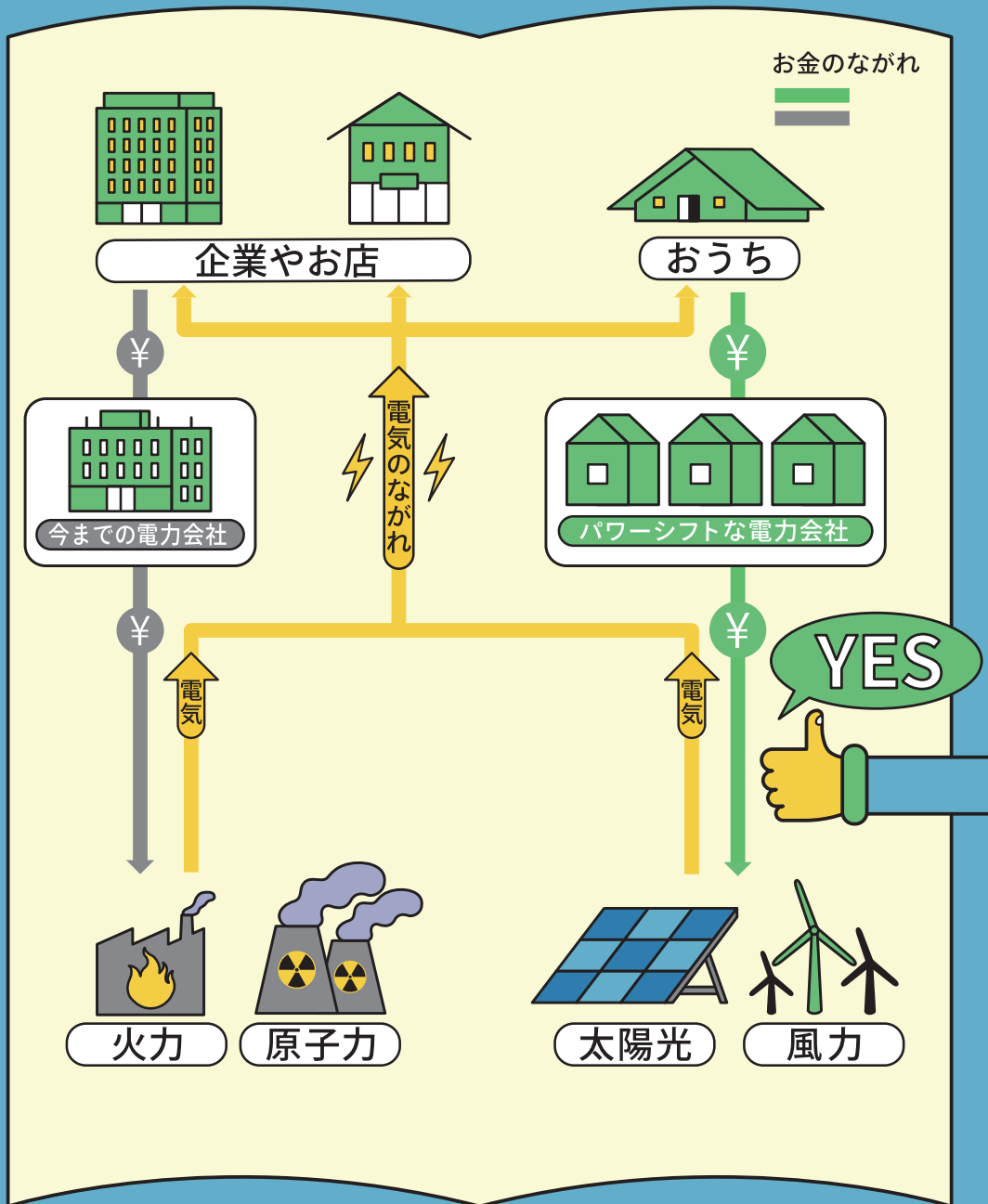


## みんなのパワーシフト登録



年間の電気代を、ウェブサイトから登録。  
みんなのパワーシフト合計金額を積み上げます。  
メールニュース登録も。

# お金のながれを変えよう



## Question

&

## Answer

① 価格は？

ほとんど変わりません

(市場価格の影響を受けることがあります)

② 設備工事は必要？

必要ありません

③ アパートやマンションは？

切り替えられます

(建物一括契約の場合は除く)

④ 停電リスクは？

これまでと変わりません

⑤ もし新電力が倒産したら？

電気は止まりません。改めて電力会社を選びます

⑥ 切り替え手続きは？

ウェブサイトから簡単に申し込めます

⑦ メリットは？

あなたの選択が未来をつくれます

# 自然エネルギーの電力会社に切り替えました

TBSラジオ  
FM90.5+AM954

LUSH FRESH  
HANDMADE  
COSMETICS



avanti inc.

一生につなぐ毎日がここにある  
学校法人 自由学園

alterna サステナブル・ビジネス・マガジン

見樹院

AMITA



patagonia®

café Slow



京都弁護士会  
KYOTO BAR ASSOCIATION



Lond group

JANYO  
山陽製紙株式会社



SAYEGUSA  
GINZA 1869



特定非営利活動法人

WE21ジャパン・たかつ

自由の森学園  
中学校・高等学校

自由の森学園(私立中学・高等学校)  
切り替え先:みんな電力  
持続可能性は教育の重要な柱です。  
多くの教育機関がパワーシフトするよう呼びかけます。

鈴廣みまぼろ

鈴廣蒲鉾(食品メーカー)  
切り替え先:湘南電力  
地域の老舗として、電気も地産地消を目指します。

## パワーシフトした人々の声



ピーター・バラカン  
(ブロードキャスター)  
切り替え先:生活クラブエナジー  
No Nukesを実現するためには一人ひとりの意識が肝心です。



渡邊智恵子  
(株式会社アバンティ代表取締役会長)  
切り替え先:グリーンピープルズパワー  
オーガニック製品を通して社会貢献。  
店舗の電気をパワーシフトしました。



パワーシフト  
アンバサダーの  
発信もチェック!

パワーシフトした  
企業・事業所・人々の声

<https://power-shift.org/people/>

## パワーシフトした人々をチェック!



# 紹介電力会社(43社)

## 重視する7つのポイント

パワーシフト・キャンペーンでは、これらの方向をめざす電力会社を紹介しています

賛同団体も募集中!

## こんな再エネを選ぼう

**YES** 持続可能性が**高い**「再エネ」

- 環境を大事にすること
- 屋根上型ソーラー
- 国内木材&間伐材バイオマス
- 廃棄物バイオマス / ソーラーシェアリング
- 小水力 / 地元合意型風力

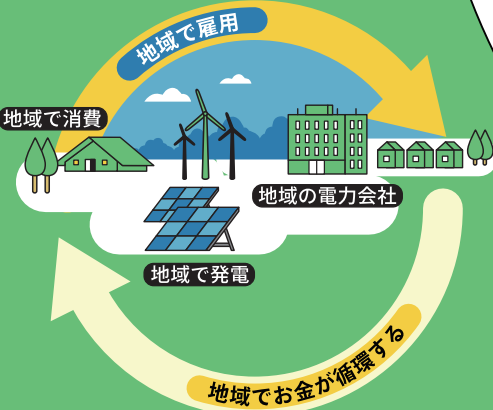
**NO** 持続可能性が**低い**「再エネ」

- 環境破壊型メガソーラー(森林破壊)
- 海外産パーム油バイオマス(熱帯雨林破壊)
- 海外産パーム椰子種子殻バイオマス
- 放射能を含む木材を燃やすバイオマス
- 大規模ダム(河川環境破壊)
- 地元非合意型風力

↑これらの電源は要注意!

## 地域の電力会社を選ぼう

地域の電力会社をえらぶと、地域でお金が回ります。地域の再エネがふえ、地域のつながりが豊かに。



もうこんな  
あるって  
知ってた?

### 地図版 2024年1月版

#### 中国電力管内

- とっとり市民電力 (鳥取県、島根県東部)
- テラエナジー
- グリーンコープでんき (組合員限定)
- みんな電力
- ハチドリ電力
- グリーンピープルズパワー (準備中)

#### 沖縄電力管内

- グリーンピープルズパワー (準備中)

### 小売電気事業者 + 取次

情報は変化します。申し込みの際は各社WEB等でご確認ください。また法人向けのみで家庭用供給をしていない場合があります。(離島を除く)

#### 関西電力管内

- 泉佐野電力 (家庭向け検討中)
- 太陽ガス (ハッピーエナジー)
- 生活クラブエナジー (組合員限定)
- ならコープでんき (組合員限定、奈良県に居住もしくは通勤されている方)
- グリーンコープでんき (大阪府、兵庫県、組合員限定)
- みんな電力
- テラエナジー
- たんたんエナジー
- ハチドリ電力
- 能勢・豊能まちづくり
- グリーンピープルズパワー (準備中)

#### 北海道電力管内

- 生活クラブエナジー (組合員限定)
- トドック電力 (組合員限定)
- みんな電力 (法人向け)
- ハチドリ電力
- テラエナジー
- グリーンピープルズパワー (準備中)

#### 北陸電力管内

- みんな電力 (法人向け)
- ハチドリ電力
- テラエナジー
- グリーンピープルズパワー (準備中)

#### 東北電力管内

- 須賀川瓦斯 (福島県を中心に東北・関東)
- 生活クラブエナジー (組合員限定)
- バルシステム電力 (福島県、新潟県、組合員限定)
- コープあきた (秋田県、組合員限定)\*
- いわて生協 (岩手県、組合員限定)\*
- 生協共立社 (山形県、組合員限定)\*
- みやぎ生活協同組合 (宮城県、組合員限定)\*
- コープふくしま (福島県、組合員限定)\*
- みんな電力
- あいコープみやぎ (宮城県、バルシステム電力取次)
- やまがた新電力 (山形県)
- テラエナジー
- 新潟スワンエナジー
- ハチドリ電力
- グリーンピープルズパワー
- 陸前高田しみんエネルギー

#### 東京電力管内

- 中之条パワー (中之条町を中心に関東)
- 須賀川瓦斯 (福島県を中心に東北・関東)
- エネックス (東京都・埼玉県を主とする)
- 水戸電力 (茨城県を中心に関東)
- 千葉電力 (千葉県を中心に関東)
- グリーンピープルズパワー
- 太陽ガス (ハッピーエナジー)
- めぐるでんき
- 生活クラブエナジー (組合員限定)
- バルシステム電力 (組合員限定)

- みんな電力
- 湘南電力 (神奈川県)
- とちぎざわ未来電力
- テラエナジー
- 秩父新電力
- コープみらい (東京都、千葉県、埼玉県、組合員限定)\*
- コープぐんま (群馬県、組合員限定)\*
- いばらきコープ (茨城県、組合員限定)\*
- とちぎコープ (栃木県、組合員限定)\*
- ハチドリ電力
- シーラパワー (旧愛知電力)

#### 四国電力管内

- みんな電力
- テラエナジー
- ハチドリ電力
- グリーンピープルズパワー (準備中)

#### 中部電力管内

- シーラパワー (旧愛知電力)
- 生活クラブエナジー (組合員限定)
- バルシステム電力 (静岡県、長野県、組合員限定)
- みんな電力
- 浜松新電力 (浜松市内)
- コープながの (長野県、組合員限定)\*
- テラエナジー
- グリーンピープルズパワー
- ハチドリ電力
- 三河の山里コミュニティパワー

#### 九州電力管内

- 新電力おおい
- 太陽ガス
- みやまスマートエネルギー
- グリーンコープでんき (組合員限定)
- みんな電力
- テラエナジー

- ハチドリ電力
- うすきエネルギー
- グリーンピープルズパワー (準備中)

\*地球クラブ取次

電気は選べる時代なんだよ  
ステキな未来をつくる電気を  
みんなで選ぼう!

みんなの  
パワーシフトを  
応援してるね!

## 気になる電力会社にアクセス!

パワーシフト・キャンペーンのウェブページで、それぞれの電力会社について詳しく紹介しています。申し込みの際は詳しい供給エリアや条件をご確認ください。

ここから見てね

<https://power-shift.org/choice/>

## リーフレットの配布

リーフレットを活用くださる方にはお送りします。希望部数、送付先、電話番号をそえてお気軽に事務局までご連絡ください。無料ですが、カンパも歓迎です! (印刷実費は1部あたり10~20円)

〈ゆうちょ銀行から〉ゆうちょ銀行 パワーシフト 00150-9-672626

〈その他の銀行から〉ゆうちょ銀行 店番019 当座預金0672626

発行: パワーシフト・キャンペーン運営委員会 (2024年1月改訂)  
〒173-0037 東京都板橋区小茂根1-21-9 (FoE Japan内)  
Email: info@power-shift.org Tel: 03-6909-5983 <https://power-shift.org>

構成団体: e シフト / 市民電力連絡会 / FoE Japan / 気候ネットワーク / 太陽光発電所ネットワーク / 環境市民  
北海道グリーンファンド / グリーン購入ネットワーク / 国際環境NGOグリーンピース・ジャパン  
原水爆禁止日本国民会議 / 市民エネルギーとっとり / 環境エネルギー政策研究所



\*CO2ゼロ印刷 by 大川印刷  
\*本パンフレットは、バタコニアおよび地球環境基金の助成により作成されています。  
\*本パンフレットは国産竹100%の竹紙を使用しています。