



# パワーシフト・ハンドブック

## Power-shift Handbook

マンション共用部編



実践してみました！

電力自由化になった今、  
おうちのでんきを、  
自然エネルギーを重視する会社に変えませんか？

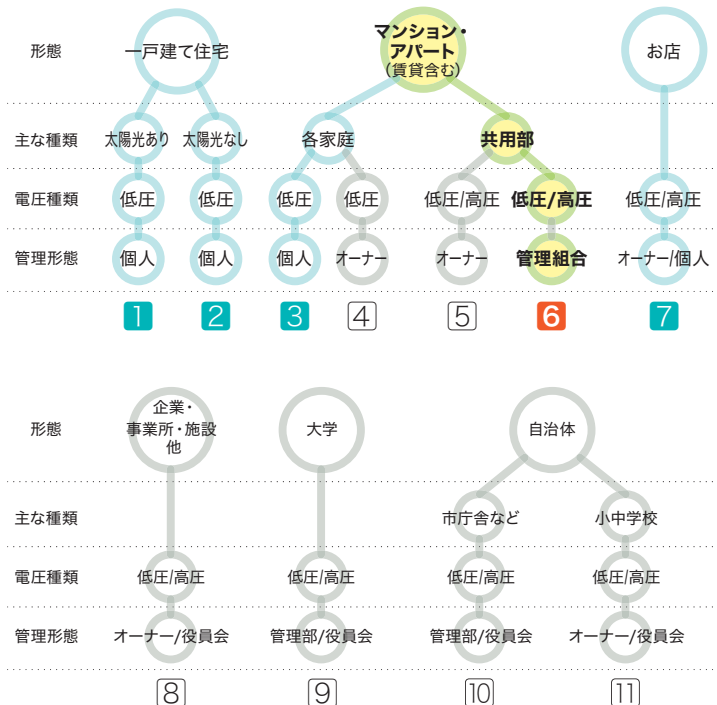
***power-shift.org***

# 本ハンドブック対象の方

主な電力の契約形態を、下図のチャートで11種類に分けました。

黄色部分が本ハンドブック対象：No. **6**

\*ハンドブック内実例は「高圧 (P11 用語集参照)」の場合です



\*低圧：AC200/100V、高圧：AC6600V (P11 用語集参照)

\*水色の**1**、**2**、**3**、**7**は姉妹編のハンドブック「一般家庭編」をご覧ください。

お問い合わせは [info@power-shift.org](mailto:info@power-shift.org) へ。

## 再エネを重視した電力会社への変更を勧める理由

1. マンションの電力量は大きいので、再エネ普及効果が高い
2. 自然エネルギー重視のマンションという付加価値が付く
3. そこに関わる人々のエネルギーへの意識が高まり、広まる

# 01 パワーシフトキャンペーンについて

パワーシフトとは、自然エネルギー（再生可能エネルギー：再エネ）が中心となった持続可能（P11用語集参照）なエネルギー社会に向けて、電力（パワー）のあり方を変えていくことです。詳細は以下をご覧ください。

パワーシフト  
キャンペーン  
HP

<http://power-shift.org/>



Facebook



Instagram



Twitter

パワーシフト  
な  
電力会社

<http://power-shift.org/choice/>

パワーシフトな  
電力会社紹介ページ



パワーシフト  
体験談

<http://power-shift.org/people/>

パワーシフトした  
企業・事業所・人々の声



# パワーシフトな電力会社の基準

項目	内容	当キャンペーンが紹介する指標
<b>1</b> 理念は？	<ul style="list-style-type: none"><li>● 「持続可能な再エネ社会への転換」という理念がある</li></ul>	電力会社とパワーシフトキャンペーンで共有できていること
<b>2</b> 電源構成は？ 情報開示は？	<ul style="list-style-type: none"><li>● 電源構成 (P11 用語集参照) や環境負荷などの情報を一般消費者にわかりやすく開示している。</li><li>● 前年度の電源構成と当年度の計画をウェブサイトに表示するなど</li></ul>	電力会社ウェブサイトで開示していること、またはパワーシフト・キャンペーンに提示し、電力会社での開示計画を示していること
<b>3</b> 電源 調達先は？	<ul style="list-style-type: none"><li>● 再生可能エネルギーの発電設備 (FIT (P11 用語集参照) をふくむ) からの調達を中心とする</li><li>● 現時点で多くなくても、今後増やしていく計画・ビジョンが明確である</li></ul>	再エネ電源重視の旨が電力会社ウェブサイトに記載されていること
<b>4</b> 持続 可能性は？	<p><b>再生可能エネルギー調達の前提</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 大規模な生態系や自然環境・景観の破壊が行われておらず、持続可能性への配慮を十分に行っている発電所からの調達である。</li><li>● 発電所の建設にあたっては地域 (当該および周辺の自治体や住民) に情報開示して参加プロセスを確保し、合意を得ている</li></ul> <p><b>望ましくないと考えている調達方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 持続可能でない燃料 (パーム油、パームヤシ殻など) を輸入する木質バイオマス (P11 用語集参照) 発電</li></ul> <p style="text-align: right;">→次ページに続く</p>	左記のような望ましくないエネルギーを調達していないこと。  または  一部調達している場合は、メイン電源ではなく、かつ懸念表明および減らす計画の表明があること。

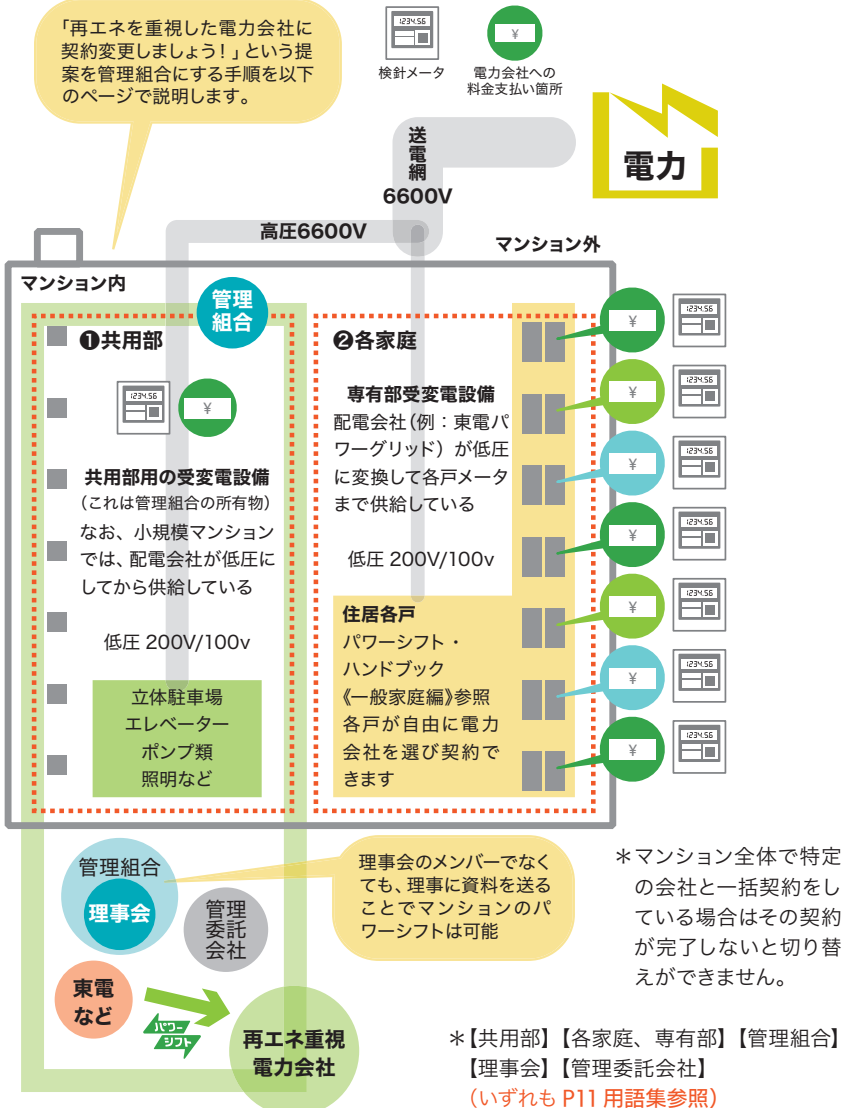
項目	内容	当キャンペーンが紹介する指標
<p>4 続き</p>	<p>→前ページより続き</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大規模な森林伐採や土地改変をとまなう太陽光発電</li> <li>●生態系や周辺住民の健康への影響に配慮しない風力発電など</li> </ul>	
<p>5 地域や市民への姿勢は？</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市民共同発電や家庭の太陽光などの買い取りに前向きである</li> <li>●地域の利害関係者が参画し、地域で便益・利益が循環するような自然エネルギーを重視</li> <li>●地域や市民によるエネルギーを重視している</li> </ul>	<p>実績や計画、方針が電力会社とパワーシフトキャンペーンで共有できていること</p>
<p>6 原子力と石炭火力は？</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●環境への負荷が大きい原子力発電所や石炭火力発電所からの調達はしない</li> <li>●大手電力や電力市場からの調達は当面はやむを得ないが、減らしていく方向性を示している</li> </ul>	<p>直接契約がないこと</p>
<p>7 大手電力会社との関係は？</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●原子力や石炭火力をささえる構造を変えていくため。</li> <li>●大手電力会社と資本関係、提携がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子会社でないこと</li> <li>●共同出資会社を設立していないこと</li> <li>●大手電力会社との提携電力プランがないこと</li> </ul>

パワーシフトキャンペーンが紹介する電力会社はこちら



# 02 マンションの電気の流れと契約関係

(高圧の場合で記載)



## 03 マンション(共用部)を再エネ新電力へ切り替えるときのQ&A

### Question

よくいただく質問

### Answer

お答え(再エネ新電力)

- |    |               |     |   |
|----|---------------|-----|---|
| 1  | 契約年数は?        | ... | 5年以上の長期契約プランより1年契約の再エネ電気の方が都度より良い選択ができる長期契約≠安価(見通せないため) |
| 2  | 価格は?          | ... | 同等  |
| 3  | 設備工事は?        | ... | 工事不要  |
| 4  | 付加価値は?        | ... | 再エネ重視でマンションの価値アップ                                       |
| 5  | 品質(停電等)は?     | ... | 問題なし  |
| 6  | 新電力倒産時リスクは?   | ... | リスクなし   |
| 7  | メリットは?        | ... | 自然エネルギーを普及させる   |
| 8  | 切り替えの承認のしかたは? | ... | 管理組合で協議し<br>総会(P11用語集参照)で<br>賛成多数決議 全戸承諾は不要             |
| 9  | 切り替え手続きは?     | ... | 再エネ新電力に文書を<br>送付するだけ                                    |
| 10 | 各戸の電気は?       | ... | 各戸は自由に電力会社を選べます<br>(一般家庭編参照)                            |

# 04 マンション・パワーシフトのやり方&やってみました

## パワーシフトまでの日程

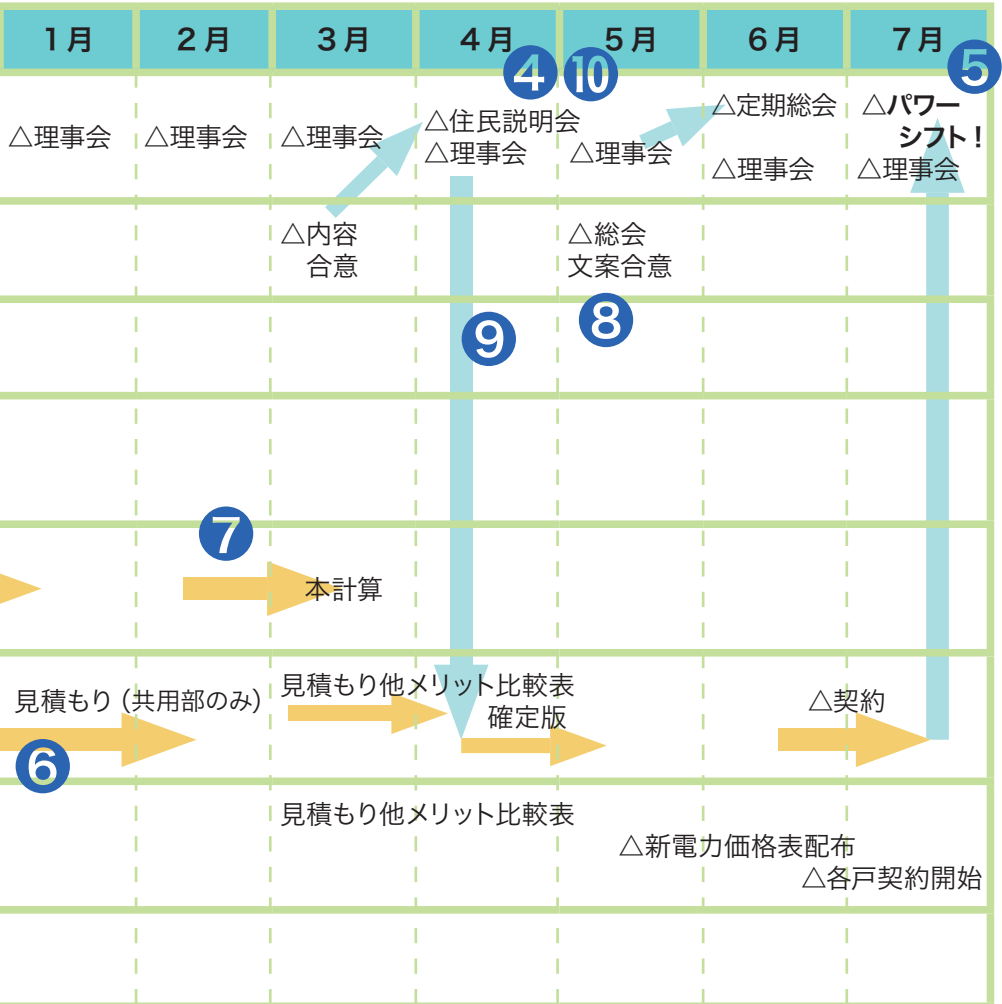
～次回総会での決議を目指して～トータル10ヶ月目標～

項目	内容	9月	10月	11月	12月
マイルストーン		△理事会	△理事会	△理事会	△理事会 <b>3</b>
切り替え方針作成	方針 ：再エネ新電力			△素案 提案	△方針 合意
内容検討 ①電力設備調査			調査検討	<b>2</b>	
②電力情勢	法改正 2020年 発送電分離 他	<b>1</b>	調査検討	△政策、 社会変動 確認	
③コスト計算	コストメリット 検討 (長期間累計)		試算素案		修正
	共用部 新電力検討		新電力価格調査 (共用部のみ)		新電力
	専有部 新電力検討		新電力価格調査 (専有部各戸)		
④コスト外 メリット	付加価値(再エネ) 選択の自由		調査		



\*次ページ以降に上記 ① などの印に該当する番号に  
詳細が記載されています。

### 検討、見積もりに費用はかかりません



# パワーシフト手順～高圧契約の場合で紹介

## 1 契約内容の把握&管理組合へ相談

### Point!

新電力の見積り集めは、理事会が行う補助をする。再エネ重視会社が推薦されるように、再エネ+価格同等以下を理事会の方々にアピールする

The image shows a screenshot of a power supply contract form. The form is titled '電力会社 日産ワゴンストア' and '東京電力エナジーパートナー株式会社'. It contains various fields for contract details, including '契約内容', '契約期間', '契約料', and '基本料金'. The form is partially redacted with black boxes, but the structure and labels are visible.

## 2 管理組合へ要望を出す

**Point!** キーパーソン（理事役員の方で話を聞いてくれそうな方）を見極めて個別訪問！説明 / 賛同を得る

## 3 理事会で検討

### Point!

再エネ新電力を呼んで説明いただく

### Point!

管理会社の意見は重要なため巻き込み話を良く聞く

### Point!

住民説明会を理事会が開催できるよう、企画を手伝い

## 4 理事会承認、総会など

**Point!** 理事会や総会の議案作成の手伝いをする。勝手な行為と誤解されないように、慎重にコミュニケーションを図りながら進める

## 5 電力会社切り替え

パワーシフト完了です！

## 理事会資料例～高圧契約の場合で紹介

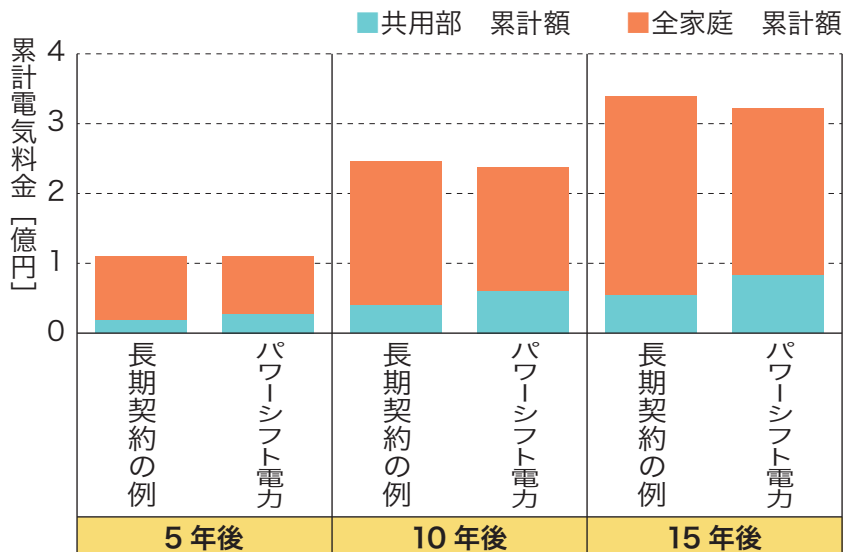
### ⑥ 料金等比較表

電力会社	A社	B社	C社	D社	E社	F社
見積もり可否 (理由など)	可能	可能	不可 (メニュー になし)	不可 (メニュー になし)	不可	不可
見積り 価格	約数十万 円削減/ 年	約数十万 円削減/ 年	—	—	—	—
品質 (停電等)	問題 なし	問題 なし	問題 なし	問題 なし	問題 なし	問題 なし
契約年数	1年	1年	—	—	—	—
その他 付加価値	再エネ 重視	再エネ 重視	なし	なし	再エネ 重視	再エネ 重視

本比較表で理事会で審議し、価格削減額の大きいA社を総会で提案することとした。

## 7 コストメリットグラフ (長期契約との累計試算額比較)

マンションの電気契約では「一括受電契約 (P11 用語集参照)」という言葉もよく聞かれますが、そういう声もありましたので、コスト比較をしてみました。



当ハンドブックスタッフが住むマンションの試算例

パワーシフトな電力会社との単年度契約と、10年超の長期契約の場合（一括受電契約）の累計電気料金を比較しました。

その結果、2年以内では長期契約の方が安価になりますが、3年目以降はパワーシフト電力他の単年度契約の方が安価になります。当マンションでは各家庭の電気料金の合計が共用部に比べ高いため、共用部を安価にする一括受電形式の長期契約はメリットがないこととなります。

電気料金はこれから変動することが予想され、自由に契約ができる単年度契約がお勧めです。

## ⑧ 会議事例

### 第〇号議案 電力会社変更承認の件

#### 《主 旨》

当管理組合における電気料金削減他案として以下提案いたします。

最近、電力の法制度、社会の意識は大きく変化いたしました。

当初は参入事業者が少なく価格的にメリットがなかった「再生可能エネルギー」を利用する新電力会社が増えており、全戸の同意を必要としないいう大きな削減メリットがあるサービス提供も増加しているため、電力自由化の動きをしっかりと見据え、価格やその他のメリットである「より良い電力」をさらに追及検討してまいりました。

その結果、当マンションのより良い電力としましては「低コストおよび高品質の両立」に加え、簡便な手続き（全戸同意不要）でサービスを受けられること、社会状況の変化によって削減方針を再変更（原則は契約期間1年）することが可能であることなどから、

「再生可能エネルギーの調達を重視する電力会社」を選択することがより得策であると判断しましたので、住民説明会においてもご説明させていただいたように以下提案します。

#### 《ご提案》

1. 住宅共用部の電力会社を「〇〇パワーシフト電力株式会社」へ切り替え、現契約と比較して合計約〇〇万円/年の電気料金の削減を図る。契約年数は1年単位のため、社会情勢の変化があっても将来的に見直しが可能となる。

3. 専有部は各戸自由契約であるが、価格削減のために再エネ新電力への切り替えを推奨する

**※本変更により、停電が発生しやすくなる等の品質悪化はありません。また切り替えの際の停電も発生せずこれまでどおりの保安点検を継続します。**

#### 【決議事項】

① 共用部は「〇〇パワーシフト電力株式会社」へ切り替える

以上

## ⑨ 住民説明会案内例

○年 吉日

○○マンションに  
お住まいの皆様へ

○○マンション管理組合  
理事会

### 【住民説明会開催のお知らせ】

### 電力会社変更について

平素より管理組合運営にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

○○年度理事会では、電気料金削減他について検討を重ねており、このたび下記の通り住民説明会を開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

今回の説明に関しましては、皆様のご家庭の電気契約に関わる重要な内容となっておりますので、ご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

開催日 : ○年○月○日

開催時間 : 午後○時 ~ ○時 (予定)

会場 : 集会室 (追って配付する資料をご持参ください)

※資料は○月○日までに各住戸へ配付いたしますので、ぜひご一読願います。

## 10 再エネ重視新電力の説明例

住民の賛同を得やすいように、切り替える電力会社と自治体との連携などの情報を提供すると不安が少なくなると思います。

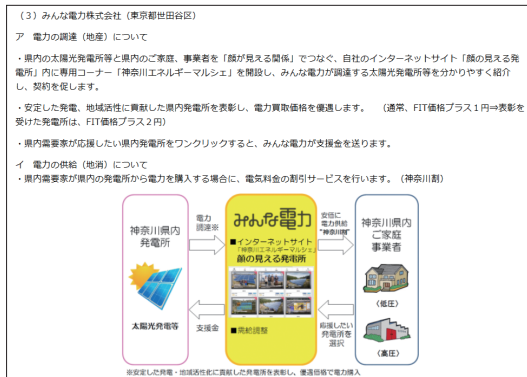
神奈川県の電力の地産地消を推進します！「地域電力供給システム整備事業」の採択事業が決定しました！！

掲載日：2016年8月19日

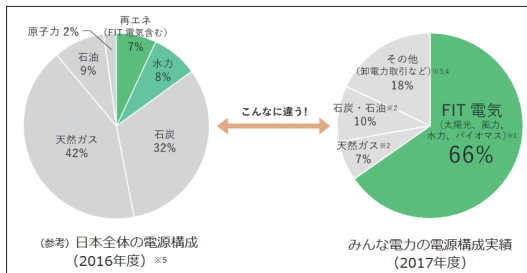
平成28年8月19日  
記者発表資料

県では、エネルギー自立型の住宅やビル、街の実現を目指し、エネルギーの地産地消を進めています。

今回、その一環として、小売電気事業者による「神奈川の電力の地産地消推進」の取組として、県内の太陽光発電設備等の分散型電源から電力を調達し、県内のご家庭や事業者に電力を供給する地域電力供給システムの構築を支援するため、そのビジネスモデルの公募を行い、採択事業を決定しましたので、お知らせします。



出展：神奈川県 HP



出展：みんな電力 HP

## 05 マンション・パワーシフトをやってみて

パワーシフト・キャンペーンで活動し始めたときに、ちょうど自分の住むマンションの理事に任命され、なにかできないかと考えて実行したものです。

当時、このハンドブックがあれば良いと思いましたが、まずは「再エネ」の説明から開始しました。

やってみると、ハードルがたくさんあることに気付きました。まずは月に1回しかない理事会。理事会でどこまで合意を取るかを重視しました。

**理事の方々も理事会で資料を読む方がほとんど、簡潔に伝える資料づくりが必要でした。**

**つまり「理事の方々も理事会に出席して初めて資料に目を通される方がほとんど」です。**

総会の日程が決まっている中、合意が取れず、パワーシフトはできないかもしれないと思いました。そのとき住民説明会の開催を思いつき、理事の全員の賛成を取り付けて開催に至りました。住民説明会では丁寧に説明をした結果、パワーシフトに賛成の方向で終わりました。その結果をもって、理事の方々も考えを固め、総会でパワーシフトの議案提出が叶いました。

大変なこともありましたが、あきらめることは考えていなかったのでできたのかもしれません。

パワーシフト・キャンペーン運営委員会のメンバーの助言や支援により達成できました。

それを本ハンドブックにまとめさせていただきましたのでご活用いただければ幸いです。

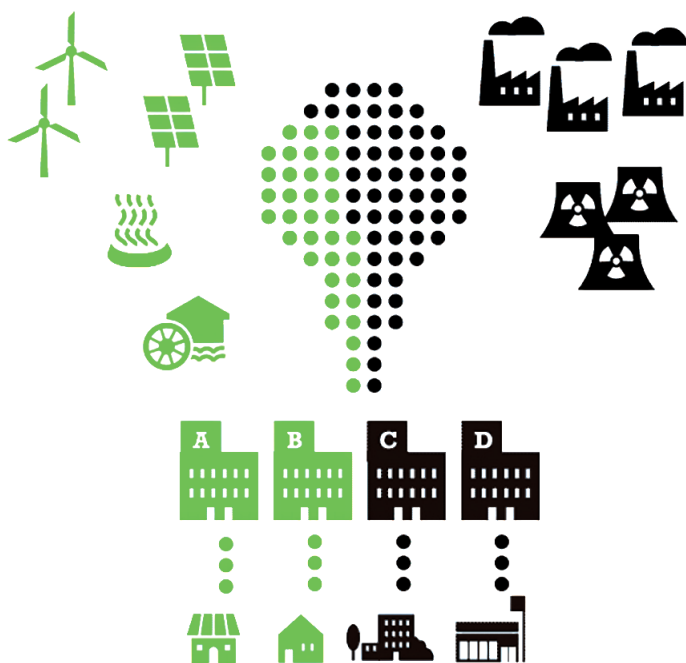
当ハンドブック作成スタッフ



みんなの行動が未来を変える →

## 未来の自然エネルギーに投資される

電力会社をパワーシフトすると、おうちに届く電気は同じでも、お金の流れが変わります。あなたの払う電気料金の一部が、新しい発電設備のために使われます。



© Greenpeace

## パワーシフト用語集

**【低圧 / 高圧】** 電力の契約の種類には低圧 (200V/100V)、高圧 (6600V)、特別高圧などがあります。一般的な家庭では低圧、大規模マンションや工場等では高圧で契約をしています。

**【持続可能】** 地球環境や地元住民の暮らしなどが長期的に維持可能なものです。

**【電源構成】** 電力会社が供給する電気の発電方式の割合を示したもの。例えば太陽光〇%、水力〇%、石炭火力〇%など。

**【FIT】** 「再生可能エネルギーの固定価格買取制度」は、再生可能エネルギーで発電した電気を、電力会社が一定価格で一定期間買い取ることを国が約束する制度です。電力会社が買い取る費用の一部を電気をご利用の皆様から賦課金という形で集め、今はまだコストの高い再生可能エネルギーの導入を支えています。この制度により、発電設備の高い建設コストも回収の見通しが立ちやすくなり、より普及が進みます。

**【木質バイオマス発電】** 木質バイオマスには、主に、樹木の伐採や造材のときに発生した枝、葉などの林地残材、製材工場などから発生する樹皮やのこ屑などのほか、住宅の解体材や街路樹の剪定枝などの種類があります。これらを利用した発電です。

**【共用部】** エレベータ、受付、水をくみ上げるポンプなど住居者が共用で使用する部分のこと。

**【各家庭、専有部】** マンションの各家庭のこと。

**【管理組合】** マンションを維持管理するために、住民からなる組合のこと。

**【理事会】** 管理組合の協議、意思決定をする会で、住民で選抜された理事が集まり月に1回程度開催される。

**【管理委託会社】** 管理組合の要請に従い、マンションの管理業務を手助けする外部委託会社。

**【総会】** 一般的に、年1回開催される、予算、決議事項を決める会議

**【一括受電契約】** マンションの共用部、各家庭部を含めた全体を1つの電力会社と一括契約するもの。

## パワーシフト・ハンドブック

(マンション共用部編)

2019年2月20日 第2版

本冊子は、地球環境基金およびパタゴニアの助成を受けて作成しています。

発行元

パワーシフト・キャンペーン運営委員会

事務局：国際環境 NGO FoE Japan

作成：田淵 透 監修：鈴木 国夫

デザイン：荒木 美保子

〒173-0037 東京都板橋区小茂根1-21-9

TEL：03-6909-5983 FAX：03-6909-5986

mail：info@power-shift.org

Web：http://power-shift.org/